

# sportwissenschaften.info

Symposien, Kongresse und Messen im Umfeld des Sports und der Sportwissenschaft

## Service

- [Nachrichten](#)
- [Arbeitsmarkt](#)
- [Veranstaltungen](#)
- [Newsletter](#)
- [Kleinanzeigen](#)

## Datenbanken

- [Webkatalog](#)
- [VideoBot](#)
- [SportZeitschriften](#)
- [PubMed Recherche](#)

## Unterhaltung

- [Sportfilm](#)
- [Sportzitate](#)

## Smart Shopping

- [Bücher](#)
- [Sportartikel](#)

## Gratis Newsletter

[info@foss-karlsruhe.de](mailto:info@foss-karlsruhe.de)

## Kinder bewegen - Energien nutzen

Typ	Symposium
Datum	01.03.2007 - 03.03.2007
Ort	Karlsruhe Deutschland
Webseite	<a href="http://www.kinderkongress-karlsruhe.de">http://www.kinderkongress-karlsruhe.de</a>
Kontakt	Matthias Schlag
E-Mail	<a href="mailto:info@foss-karlsruhe.de">info@foss-karlsruhe.de</a>

## Kurzbeschreibung

Der Kongress „Kinder bewegen – Energien nutzen“ verfolgt das Ziel, die Bedeutung der Ressourcen Bewegung, Spiel und Sport sowie einer gesunden Ernährung hervorzuheben. Dabei soll die Ernährungs- und Bewegungssituation und der aktuelle Fitnesszustand von Kindern und Jugendlichen aufgezeigt sowie geeignete Interventionsprogramme vorgestellt werden. Die Kongress-Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sechs Hauptvorträge von renommierten Referentinnen und Referenten anhören und aus über 80 Arbeitskreisen und Praxis-Workshops auswählen. Parallel dazu wird eine Fachaussstellung das inhaltliche Programm begleiten.



[Call for Papers](#)

\* \*\*Kongress "Kinder bewegen - Energien nutzen am 01.-03. März 2007 in Karlsruhe

\*  
\*Das Deutsche Walking Institut e.V. ist Kooperationspartner der Universität Karlsruhe \*bei der Ausrichtung des Kongresses "Kinder bewegen, Energien nutzen" am 01. -03. März 2007 in Karlsruhe. Ziel des Kongresses ist es, die Bedeutung der Ressourcen Bewegung, Spiel und Sport sowie einer gesunden Ernährung von Kindern und Jugendlichen hervorzuheben. Den Teilnehmern werden sechs Hauptvorträge von renommierten Referenten und über 100 Arbeitskreise und Praxis-Workshops geboten. Das DWI wird mit 2 Workshops zu den Themen "/Walking und Nordic Walking für Kinder und Jugendliche in der Schule" /und /"Walking und Nordic Walking für Kinder und Jugendliche zur Gesundheitsförderung" /vertreten sein. Eine Fachaustellung begleitet den Kongress.

Der Kongress steht unter der Schirmherrschaft von Bundesministerin Dr. Ursula von der Leyen.

Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es im Internet unter  
\*[www.kinderkongress-karlsruhe.de](http://www.kinderkongress-karlsruhe.de)  
<<http://www.sport.uni-karlsruhe.de/kongress/>>\*

\*  
\*\*\*\*Walking und Nordic Walking-Kompaktausbildung in Arosa/Schweiz\*

Verbinden Sie Ihren Urlaub und eine DWI-Walking und Nordic Walking Kompaktausbildung im sportlichsten Sporthotel der Schweiz in einer herrlichen Berglandschaft. An zwei Terminen - im April und Juni 2007 - haben Sie die Gelegenheit dieses einmalige Walking-, Wander- und Skigebiet zu erleben und ganz nebenbei in Urlaubsstimmung auch noch die Ausbildung zum Walking-und Nordic Walking-Betreuer,-Kursleiter, oder -Lehrer zu machen. \*DWI-Fördermitglieder sparen 60 €!! \*

\*Zum Angebot <[http://www.walking.de/specials/reisen\\_03.php](http://www.walking.de/specials/reisen_03.php)>

Herbstliche Grüße sendet Ihnen

das DWI-Team

\*Impressum:

\*Deutsches Walking Institut e.V., Alte Wolterdinger Str. 68, 78166  
Jonaschingen, Telefon: 0771 - 60 26 948, Telefax: 0771 - 15 88 335,  
Registergericht: Amtsgericht Bruchsal, Registernummer: VR 1144  
J.i.S.d.P: Prof. Dr. Klaus Bös

---

## Informationsdienst Wissenschaft

---

Sie sind hier: Home > Pressemitteilung: Wie fit sind Kinder und Jugendliche?

### Wie fit sind Kinder und Jugendliche?

**Veröffentlicht am:** 12.10.2006

**Veröffentlicht von:** Dr. Elisabeth Zuber-Knost  
Universität Karlsruhe (TH) - Forschungsuniversität, gegründet 1825

**Kategorie:** überregional  
wissenschaftliche Tagungen  
Gesellschaft

Nr. 105/12.10.2006/ra

Wie fit sind Kinder und Jugendliche?

Anmeldung für den Kongress "Kinder bewegen - Energien nutzen" läuft

Die Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport, das bewegte Lernen sowie die Ernährungssituation von Kindern und Jugendlichen stehen im Mittelpunkt des

Kongresses "Kinder bewegen - Energien nutzen"  
vom 1. bis 3. März 2007 in Karlsruhe.

Anmeldungen mit Buchungen der Arbeitskreise und Workshops  
sind ab Mitte Oktober  
im Internet unter [www.kinderkongress-karlsruhe.de](http://www.kinderkongress-karlsruhe.de) möglich.

Ziel der Veranstaltung ist es, aktuelle Probleme und Entwicklungen zum Thema Aktivität und Bewegungsmangel sowie zu einer gesunden Ernährung von Kindern aufzuzeigen und geeignete Interventionsprogramme vorzustellen. Der Kongress richtet sich sowohl an Lehrerinnen, Erzieher und Übungsleiterinnen als auch an Wissenschaftler und Vertreterinnen von Jugend- und Sportorganisationen.

Die Hauptreferenten stehen fest: Expertinnen und Experten wie Professorin Dr. Renate Zimmer von der Universität Osnabrück, Professor Dr. Gerald Hüther von der Universität Göttingen oder Professor Dr. Hermann Knoflacher von der Universität Wien halten wichtige Vorträge. Daneben gibt es mehr als 80 Arbeitskreise und Praxis-Workshops. Sie behandeln neben gängigen Themen wie Bewegung und Ernährung auch Gewaltprävention, Integration und Psychomotorik. Ein Höhepunkt ist die Vorstellung des nationalen Motorik-Moduls MoMo, das unter der Federführung von Professor Dr. Klaus Bös an der Universität Karlsruhe realisiert wurde. Eine Fachausstellung begleitet das Vortragsprogramm.

Veranstalter sind die Universitäten Karlsruhe und Konstanz, das Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen Karlsruhe (FoSS) und die Bundesforschungsanstalt für Ernährung und Lebensmittel (BfEL). Vor allem an den sportwissenschaftlichen Instituten der beiden Universitäten spielt das Thema eine zentrale Rolle. Während sich Karlsruhe auf die Frage konzentriert, wie sportliche Aktivität die Fitness steigert, stehen in Konstanz die psychosozialen Wirkungen des Sporttreibens im Mittelpunkt. Die Hauptaufgabe des FoSS ist die Forschungsarbeit im Bereich Sport und Bewegung von Kindern und Jugendlichen. Das Institut für Ernährungsökonomie und -soziologie der BfEL untersucht in einer aktuellen Studie die Aspekte der Bewegungsförderung und eines gesunden Ernährungsverhaltens von Kindern.

Weitere Informationen:

Matthias Schlag

Kongressbüro "Kinder bewegen - Energien nutzen"

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport  
von Kindern und Jugendlichen (FoSS)

## Heute aktuell:

- DWI- Fort- und Ausbildungen 2007**
- Neue DWI-Fortbildungsthemen im Bereich Gesundheit**
- DWI-Fördermitgliedschaft**
- Kongress "Kinder bewegen - Energien nutzen am 01.-03. März 2007 in Karlsruhe**
- Walking und Nordic Walking-Kompaktausbildung in Arosa/Schweiz**
- DWI- Fort- und -Ausbildungen 2007**
- Kongress "Kinder bewegen - Energien nutzen am 01.-03. März 2007 in Karlsruhe**

Das Deutsche Walking Institut e.V. ist Kooperationspartner der Universität Karlsruhe bei der Ausrichtung des Kongresses "Kinder bewegen, Energien nutzen" am 01. -03. März 2007 in Karlsruhe. Ziel des Kongresses ist es, die Bedeutung der Ressourcen Bewegung, Spiel und Sport sowie einer gesunden Ernährung von Kindern und Jugendlichen hervorzuheben. Den Teilnehmern werden sechs Hauptvorträge von renommierten Referenten und über 100 Arbeitskreise und Praxis-Workshops geboten. Das DWI wird mit 2 Workshops zu den Themen "Walking und Nordic Walking für Kinder und Jugendliche in der Schule" und "Walking und Nordic Walking für Kinder und Jugendliche zur Gesundheitsförderung" vertreten sein. Eine Fachausstellung begleitet den Kongress.

Der Kongress steht unter der Schirmherrschaft von Bundesministerin Dr. Ursula von der Leyen.

Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es im Internet unter [www.kinderkongress-karlsruhe.de](http://www.kinderkongress-karlsruhe.de).

Herbstliche Grüße sendet Ihnen

das DWI-Team

### Impressum:

Deutsches Walking Institut e.V., Alte Wolterdinger Str. 66, 76166 Donaueschingen, Telefon: 0771 - 60 26 948, Telefax: 0771 - 15 88 335, Registergericht: Amtsgericht Bruchsal, Registernummer: VR 1144  
V.i.S.d.P: Prof. Dr. Klaus Bös

### **Mitarbeiter-/innen-Rundbrief**

Verbandsbereiche  
Allgemeines Turnen und SPORT

Nr. 22

Dezember 2006



Deutscher  
Turner-Bund  
DTB

### **Kongress: „Kinder bewegen – Energien nutzen“ (01. - 03. März 2007 in Karlsruhe)**

Die Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport, das bewegte Lernen sowie die Ernährungs- und Bewegungssituation von Kindern und Jugendlichen stehen im Mittelpunkt des Kongresses „Kinder bewegen – Energien nutzen“. Neben 6 Hauptvorträgen von renommierten Referenten/innen können die Teilnehmer/innen aus über 100 Arbeitskreisen und Praxis-Workshops mit den Schwerpunkten Bewegung, Spiel und Sport sowie Ernährung auswählen. Ein Highlight ist die Vorstellung des Nationalen Motorik-Moduls „MoMo“, das unter der Federführung von Professor Dr. Klaus Bös an der Universität Karlsruhe realisiert wurde. Zusätzlich wird eine Fachausstellung das inhaltliche Programm an den drei Tagen begleiten.

Der Kongress unter der Schirmherrschaft von Bundesministerin Dr. Ursula von der Leyen wird veranstaltet von den Sportinstituten der Universität Karlsruhe und Konstanz in Kooperation mit der Bundesforschungsanstalt für Ernährung und Lebensmittel (BfEL), der AOK Baden-Württemberg und dem Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen – Karlsruhe (FoSS).

Informationen zum Programm und zur Anmeldung unter E-Mail: [info@kinderkongress-karlsruhe.de](mailto:info@kinderkongress-karlsruhe.de) Internet: [www.kinderkongress-karlsruhe.de](http://www.kinderkongress-karlsruhe.de).

## Bürgerbrief (12.1.07)

- > -----
- > 8. "Kinder bewegen - Energien nutzen"
- > -----
- >
- > Nach Prognosen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) wird
- > Bewegungsmangel zur Epidemie des 21. Jahrhunderts. Er hat nicht nur
- > Folgen für die Gesundheit, sondern auch für die Gefühlswelt von
- > Kindern. Der Kongress "Kinder bewegen - Energien nutzen" auf dem Campus der
- > Karlsruher Universität widmet sich vom 1.
- > bis 3. März dem Thema.
- >
- > Ziel der unter anderem von der Stadt Karlsruhe unterstützten
- > Veranstaltung ist es, aktuelle Probleme und Entwicklungen aufzuzeigen
- > und geeignete Interventionsprogramme vorzustellen. Der Kongress
- > richtet sich sowohl an Lehrerinnen und Lehrer, Erzieher und
- > Übungsleiter als auch an Wissenschaftler und Vertreter von Jugend- und
- > Sportorganisationen. Über 100 Arbeitskreise und Workshops stehen zur
- > Auswahl. Eine Fachausstellung begleitet den Kongress, die "come together
- > party" bietet Gelegenheit zum Meinungsaustausch.
- >
- > Anmeldungen sind im Internet unter
- > <http://www.kinderkongress-karlsruhe.de>
- > möglich. Weitere Informationen gibt es im Netz und bei der Universität
- > Karlsruhe unter der Telefonnummer 608-83 23.



## Termine außerhalb des DSLV

aktualisiert am 01.11.2006

Als Mitglied haben Sie die Möglichkeit, Termine selbst in den Kalender der DSLV eGroup einzutragen

### zu den Veranstaltungen des DSLV

11. Nov	Köln	<b>FABCON 06</b> "Fit am Ball"
2007		
1.-3. Mär	Karlsruhe	<b>KONGRESS</b> „Kinder bewegen – Energien nutzen“ Universität Karlsruhe 01.-03. März 2007 Veranstalter: fuss, Universität Karlsruhe (UK), Universität Koblenz, BfEL

### Infodienst Schule 27/November/Dezember 2006

Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg  
INFODIENST SCHULE 27/November/Dezember 2006  
ISSN 1613-4540

[www.km-bw.de](http://www.km-bw.de)  
[www.bildung-staerkt-menschen.de](http://www.bildung-staerkt-menschen.de)

#### Termine

- Ausstellung "mehr als nur Gäste..." ab 25. November 2006 im Linden-Museum
- **Kongress "Kinder bewegen – Energien nutzen" vom 1. bis 3. März 2007 in Karlsruhe**
- 3. und 4. März 2007 in Stuttgart und 19. und 20. Mai in Friedrichshafen:  
„horizon – die messe für studium und qualifizierte aus- und weiterbildung“
- Kunstpädagogischer Kongress "KUNST beWEGt" am 27. und 28. März 2007
- Startschuss für die Vorbereitungen des Girls' Day 2007  
Mädchen - Zukunftstag am 26. April 2007
- Erste Videofilmtage Elsass – Baden-Württemberg 2007 vom 3. bis 5. Mai



# Infodienst Eltern

November/ Dezember 2006

Nummer 27

## KM-NEWS

- Diagnosearbeiten VERA (Vergleichsarbeiten an Grundschulen)
- Schulen können Beginn der zweiten Fremdsprache an örtlichen Bedürfnissen ausrichten
- Start des Programms "Chancen durch Bildung – Investitionsoffensive Ganztagschule"
- Auftakt für landesweite Aktion "Mitmachen Ehrensache"

## TIPPS UND INFOS

- Schule is(s)t – ein Gewinn für alle
- Triple P – Positive Parenting Program
- Gewaltvideos auf Handys keine Sellenheit – Erste Ergebnisse der JIM-Studie 2006 veröffentlicht
- Junge Mädchen in Deutschland: aufgeklärt oder ahnungslos?
- vhs-Ferienakademie – Von der Landesstiftung Baden-Württemberg gefördertes Projekt steht vor erfolgreichem Abschluss
- Gelungene Stories über Familienleben

## MEDIENTIPPS

- Fachportal zur frühkindlichen Erziehung mit Themenschwerpunkt "Gesundheit und Bewegung"
- Broschüre: "Schulfördervereine – Ein Leitfadens aus der Praxis für die Praxis"
- Ratgeber: "Das Gehör Ihres Kindes" – Hörschwäche bei Kindern erkennen
- Buchtipp: "Hilfe bei ADS und ADHS"
- Online-Plattform: <http://www.lesedeaktive.de>

## VERANSTALTUNGEN

- Ausstellung "mehr als nur Gäste..." ab 25. November 2006 im Linden-Museum Stuttgart
- Kongress "Kinder bewegen – Energien nutzen" vom 1. bis 3. März 2007 in Karlsruhe

## VERANSTALTUNGEN



### Ausstellung "mehr als nur Gäste..." ab 25. November 2006 im Linden-Museum Stuttgart

Am Samstag, 25. November 2006, öffnete die Ausstellung der Landeszentrale für politische Bildung "...mehr als nur Gäste – demokratisches Zusammenleben mit Muslimen in Baden-Württemberg" im Stuttgarter Linden-Museum. Sie wird bis zum 25. März 2007 zu sehen sein.

Mehr unter:

[http://www.lindenmuseum.de/html/deutsch/ausstellungen/sonderausstellungen/sonderausstellung/sonderausstellung\\_vorlage4.php](http://www.lindenmuseum.de/html/deutsch/ausstellungen/sonderausstellungen/sonderausstellung/sonderausstellung_vorlage4.php)

Kontakt:

Landeszentrale für politische Bildung (LpB), Marketing, Staffenbergstraße 38, 70184 Stuttgart,  
Telefon 0711 164099-63 oder -66, Fax -77, E-Mail: <mailto:marketing@lpb.bwl.de>, Internet:  
<http://www.lpb-bw.de/shop>

---

### Kongress "Kinder bewegen – Energien nutzen" vom 1. bis 3. März 2007 in Karlsruhe

Die Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport, das bewegte Lernen sowie die Ernährungs- und Bewegungssituation von Kindern und Jugendlichen stehen im Mittelpunkt des Kongresses "Kinder bewegen – Energien nutzen" vom 1. bis 3. März 2007 in Karlsruhe.

Mit dieser Veranstaltung wird der erfolgreiche Kongress "Kinder bewegen – Wege aus der Trägheitsfalle" aus dem Jahr 2004 fortgesetzt. Die Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend Dr. Ursula von der Leyen hebt die gesellschaftliche und politische Bedeutung der Thematik hervor und hat die Schirmherrschaft für den Kongress übernommen. Im Jahr 2007 trägt die Veranstaltung den Untertitel "Energien nutzen", um die enge Verbindung zwischen Ernährung und Bewegung für die gesunde Entwicklung zu unterstreichen.

Veranstalter sind die Universität Karlsruhe, die Universität Konstanz, das Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen an der Universität Karlsruhe (FoSS), die Bundesforschungsanstalt für Ernährung und Lebensmittel (BfEL) und die AOK Baden-Württemberg.

Ziel der Veranstaltung ist es, aktuelle Probleme und Entwicklungen zum Thema Aktivität und Bewegungsmangel sowie zu einer gesund erhaltenden Ernährung von Kindern aufzuzeigen und geeignete Interventionsprogramme vorzustellen. Der Kongress richtet sich sowohl an Lehrer/Innen, Erzieher/Innen und Übungsleiter/Innen als auch an Wissenschaftler und Vertreter/Innen von Jugend- und Sportorganisationen.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden sieben Hauptvorträge von renommierten Referentinnen und Referenten (unter anderem Professor Dr. Renate Zimmer von der Universität Osnabrück, Professor Dr. Gerald Hüther von der Universität Göttingen) geboten. Weiterhin können sie aus über 100 Arbeitskreisen und Praxis-Workshops auswählen. Eine Fachausstellung zum Themenbereich Bewegung, Spiel und Sport und Förderung einer gesunden Ernährung von Kindern und Jugendlichen begleitet das Vortragsprogramm. Am Freitag, 2. März, laden die Veranstalter alle Teilnehmer/Innen zur "come-together-party" mit Buffet, Live-Musik und Unterhaltungsprogramm im Festsaal der Uni-Mensa ein.

Anmeldungen mit Buchungen der Arbeitskreise und Praxis-Workshops sind online auf der Internetseite oder auf postalischem Wege möglich.

Alle Informationen zur Veranstaltung gibt es im Internet unter <http://www.kinderkongress-karlsruhe.de> oder per Telefon unter 0721 608-69 79 beziehungsweise per E-Mail unter <mailto:info@kinderkongress-karlsruhe.de>




Landesbildungsserver  
Baden-Württemberg

Schule in  
Baden-Württemberg

## Landesbildungsserver Baden-Württemberg

### Aktuelle Nachrichten

2006-11-23

 Kongress in Karlsruhe "Kinder bewegen - Energien nutzen"

Die Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport, das bewegte Lernen sowie die Ernährungs- und Bewegungssituation von Kindern und Jugendlichen stehen im Mittelpunkt des Kongresses "Kinder bewegen - Energien nutzen" vom 01. - 03. März 2007 in Karlsruhe.



#### Aktuelles

- Startseite
- Aktuelle Termine
- Termine 2007plus
- Webauftritt
- Neuigkeiten
- Wir über uns
- Adressen
- Satzungen
- Ordnungen
- Pässe
- Ehrungen
- Partner

#### Neuigkeiten

Benz Stepper, Body Tube,  
Aero Step  
▶ mehr...

Fachtagung Gerätturnen:  
Neues Wettkampfsystem  
2007  
▶ mehr...

Kongress: Kinder bewegen -  
Energien nutzen  
▶ mehr...

#### Impressum

**Badischer Turner-Bund**  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe

#### Übersicht

- ▼ Kongress Universität Karlsruhe
- ▼ Badische Mehrkampfeisterschaften
- ▼ Weltgymnaestrada
- ▼ Landeskinderturnfest
- ▼ Landesgymnaestrada
- ▼ Faustball-Weltmeisterschaften Männer
- ▼ Turnweltmeisterschaften
- ▼ Deutsche Mehrkampfeisterschaften
- ▼ Landesturnfest 2008
- ▼ Deutsches Turnfest 2009

#### Kongress Universität Karlsruhe

An der Universität Karlsruhe findet vom 1. bis 3. März 2007 der Kongress "Kinder bewegen - Energien nutzen" statt.



Alle Informationen unter [www.kinderkongress-karlsruhe.de](http://www.kinderkongress-karlsruhe.de).

**Martin Oversohl**  
**Büroleiter**  
**dpa-Außenbüro Karlsruhe**  
**Kriegsstraße 164**  
**76133 Karlsruhe**  
**Tel. 0721 / 912850 / -14**  
**Fax 0721/ 91285-30**  
**e-mail: oversohl.martin@dpa.com**

\*\*\*\*\*

bwg0107 4 vm 223 lsw 7380

Gesundheit/Kinder/  
(Zusammenfassung 1500)  
Trainer und Lehrer beraten auf Kongress Bewegungswelt der Kinder =

Karlsruhe (dpa/lsw) - Mehr als 900 Lehrer und Erzieherinnen, Übungsleiter und Trainer beraten seit Donnerstag in Karlsruhe, wie Kinder besser für Sport und Bewegung begeistert werden können. Unter Schirmherrschaft von Bundesfamilienministerin Ursula von der Leyen (CDU) stehen bis zum Samstag Vorträge und Arbeitskreise auf dem Programm des dreitägigen Kongresses «Kinder bewegen - Energie nutzen». Hervorgehoben werden soll nicht nur die Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport, sondern auch die zunehmend kritisierte schlechte Ernährungslage von Kindern und Jugendlichen.

«Ziel der Veranstaltung ist es, aktuelle Probleme und Entwicklungen zum Thema Aktivität und Bewegungsmangel sowie zu einer gesund erhaltenden Ernährung von Kindern aufzuzeigen und geeignete Interventionsprogramme vorzustellen», sagte Kongresssprecher Carsten Becker. Eine zentrale Rolle spielen dies vor allem an den sportwissenschaftlichen Instituten in Konstanz und Karlsruhe. Während sich Karlsruhe stärker auf die Frage konzentrierte, wie sportliche Aktivität die Fitness steigere, würden in Konstanz vor allem die psychosozialen Wirkungen des Sporttreibens betrachtet.

Am Freitagvormittag soll im Rahmen des Kongresses das so genannte Nationale Motorik-Modul (MoMo) vorgestellt werden. Experten des Sportinstituts der Universität Karlsruhe hatten dafür zwischen 2003 und 2006 die motorische Leistungsfähigkeit und die Aktivität von 4- bis 17-Jährigen untersucht.

Unter dem Motto «Kinder bewegen - Wege aus der Trägheitsfalle» hatte der Kongress bereits im Jahr 2004 Experten nach Karlsruhe gelockt.

(Internet: [www.kinderkongress-karlsruhe.de](http://www.kinderkongress-karlsruhe.de))

dpa ov yyswb

011451 Mrz 07

bdt0518 4 vm 274 dpa 0633

Gesundheit/Kinder/

Studie: Kinder scheitern schon an einfachen sportlichen Übungen =

Karlsruhe (dpa) - Kinder und Jugendliche haben Karlsruher Forschern zufolge bereits bei einfachsten sportlichen Übungen erhebliche Probleme. Mehr als die Hälfte der Jungen und ein Drittel der Mädchen schafften es nicht, beim Vorbeugen mit den Händen den Boden zu erreichen, sagte Klaus Bös vom Institut für Sport und Sportwissenschaften der Karlsruher Universität am Freitag. In den vergangenen 30 Jahren habe sich die Beweglichkeit deutlich verschlechtert. Zwölfjährige Mädchen hätten heute die Werte, die damals 17-Jährige erzielten.

Für das «Motorik-Modul» (MoMo) hatten die Forscher von 2003 bis 2006 bundesweit mehr als 4500 Kinder und Jugendliche getestet. Mehr als ein Drittel der 4- bis 17-Jährigen gelang es demnach nicht, zwei oder mehr Schritte auf einem Balken rückwärts zu balancieren. 86 Prozent schafften es nicht, eine Minute auf einem Bein zu stehen. Im Standweitsprung habe sich die Weite gegenüber dem Wert von 1976 um etwa 14 Prozent verschlechtert, sagte Bös.

Der Bewegungsmangel sei keineswegs vererbt, sagte Bös. «Das hat mit Sicherheit nichts mit den Anlagen zu tun, sondern alleine mit Umwelteinflüssen.» Nach Ansicht des Karlsruher Wissenschaftlers Ulrich Oltersdorf liegt der Grund für die falsche Ernährung und die mangelnde Bewegung vor allem im Überflussangebot. «Wir brauchen praktisch nichts mehr selbst zu tun, aber der Mensch ist eben nicht programmiert für den Leerlauf», sagte der Experte der Bundesforschungsanstalt für Ernährung und Lebensmittel.

In einem Bereich ergab der Test allerdings auch bessere Ergebnisse als vor drei Jahrzehnten: Viele Kinder verfügten über eine bessere Feinmotorik der Finger, sagte Bös. Ursache sei der Umgang mit dem Computer.

Das «Motorik-Modul» ist ein Teilprojekt des Kinder- und Jugendgesundheits surveys, bei dem das Berliner Robert-Koch-Institut bundesweit den Gesundheitszustand von rund 18 000 Kindern und Jugendlichen untersucht. Für das «MoMo» hatten die Forscher einen rund 40-minütigen Test mit elf Übungen entwickelt.

(Internet: [www.motorik-modul.de](http://www.motorik-modul.de))

dpa ov yyswb sk/kl  
021554 Mrz 07